



Procedura di selezione per il conferimento di n. 2 contratti di collaborazione per lo svolgimento di attività di ricerca presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Milano, nell'ambito del progetto Promuovere Risorse Individuali e Sociali nel Mondo Accademico – Università per il benessere (PRISMA) - codice progetto PROBEN_0000002 - CUP Master F53C24000430001, CUP UOL J53C24001610001, finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca (Responsabile scientifico: Prof.ssa Antonella Marchetti)

- visto lo Statuto dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, emanato con decreto rettorale 24 ottobre 1996, e successive modifiche e integrazioni;
- visto il regolamento generale di Ateneo dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, emanato con decreto rettorale 26 ottobre 1999, e successive modifiche e integrazioni;
- visto il D.lgs. 81/2015 e l'Accordo collettivo nazionale di riferimento per i Collaboratori delle Università non statali stipulato in data 10 dicembre 2015
- visto il Decreto Rettorale n. 6764 del 30 settembre 2020, recante: <<Modifiche al "Codice etico dell'Università Cattolica del Sacro Cuore">>;
- visto il Decreto Direttoriale n. 1159 del 25 luglio 2023 del MUR - "Bando PROBEN – Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca" e l'allegato documento "Linee guida di rendicontazione delle spese";
- considerato che in data 25 ottobre 2023 è stato presentato dall'Università degli studi di Ferrara il Progetto recante codice PROBEN_0000002 e titolo Promuovere Risorse Individuali e Sociali nel Mondo Accademico – Università per il benessere (PRISMA);
- visto il Decreto n. 14317 del 18 luglio 2024 del MUR con il quale è stata approvata la graduatoria finale e contestuale ammissione a finanziamento delle proposte di iniziativa idonee;
- visto il progetto finanziato "Promuovere Risorse Individuali e Sociali nel Mondo Accademico – Università per il Benessere" (Acronimo: PRISMA, codice PROBEN_0000002), con coordinatore Università degli Studi di Ferrara e a cui l'Università Cattolica del Sacro Cuore partecipa in qualità di partner;
- visto l'Accordo di collaborazione Prot. n. 0106397 del 27 settembre 2024 stipulato tra l'Università degli Studi di Ferrara e l'Università degli Studi di Genova, l'Università degli Studi di Sassari, l'Università degli Studi di Parma, l'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, l'Università Cà' Foscari Venezia, l'Università Cattolica del Sacro Cuore, il Politecnico di Milano, l'Accademia di Belle Arti di Venezia.



Art. 1 **Indizione**

L'Università Cattolica del Sacro Cuore, in attuazione al progetto Promuovere Risorse Individuali e Sociali nel Mondo Accademico – Università per il benessere (PRISMA) - codice progetto PROBEN_0000002 - CUP Master F53C24000430001, CUP UOL J53C24001610001, (Responsabile scientifico: Prof.ssa Antonella Marchetti), bandisce con la presente procedura n. 2 contratti di collaborazione, secondo le seguenti specifiche:

DURATA: dalla stipula al 30 settembre 2025, eventualmente prorogabile per esigenze progettuali

RESPONSABILE DELL'ATTIVITÀ DI RICERCA: Prof.ssa Antonella Marchetti

DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ DA SVOLGERE:

Progettazione e realizzazione di un laboratorio esperienziale di apnea e tecniche di respirazione, finalizzato all'apprendimento di strumenti utili a promuovere rilassamento, concentrazione, benessere psicofisico e resilienza emotiva. Il laboratorio è rivolto alla popolazione studentesca.

A tale fine, si ricercano due profili professionali specifici:

N. 1 istruttore/istruttrice di pratiche subacquee e/o apnea

N. 1 istruttore/istruttrice mindfulness.

Ogni laboratorio sarà composto da un pacchetto di incontri, per una durata complessiva massima di 16 ore.

Le attività pratiche relative all'apnea si svolgeranno in piscina, che costituirà pertanto la sede operativa principale del laboratorio.

La ricerca e messa a disposizione della struttura (piscina) è a cura e a carico dei professionisti coinvolti, che dovranno garantire l'idoneità dello spazio rispetto alla normativa vigente in materia di sicurezza e attività sportiva in ambiente acquatico.

Il laboratorio potrà essere realizzato e replicato, in base alle richieste della popolazione studentesca e alla valutazione del responsabile scientifico, nelle sedi di Brescia, Milano, Piacenza/Cremona e Roma.

SEDE: l'attività verrà svolta sul campo e presso le sedi di Brescia, Milano, Piacenza/Cremona e Roma dell'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Art. 2 **Requisiti per l'ammissione**

Sono ammessi alla valutazione professionisti con adeguata e documentata formazione.

Nello specifico, per il profilo (1), si richiede titolo riconosciuto (e.g., PADI, o similare) di istruttore apnea/subacqueo. Conoscenze ed esperienze in ambito mindfulness costituiscono titolo preferenziale.



Per il profilo (2), viene richiesto un titolo riconosciuto di istruttore mindfulness (e.g., MBSR). Conoscenze ed esperienze nell'ambito dell'apnea/subacquea costituiscono titolo preferenziale.

I requisiti e i titoli per ottenere l'ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande.

Non possono partecipare al bando coloro che versino in una delle cause di incompatibilità stabilite dal codice etico dell'Ateneo.

Qualora il candidato vincitore sia dipendente di una Pubblica Amministrazione è tenuto, prima della sottoscrizione del contratto, alla presentazione dell'autorizzazione dell'Amministrazione d'appartenenza all'espletamento dell'incarico in oggetto, resa ai sensi dell'art. 53 de D. Lgs. 30 marzo 2001, n. 165.

Non possono concorrere all'assegnazione del contratto il personale di ruolo delle università, dottorandi e assegnisti di ricerca finanziati interamente con fondi pubblici vincolati. Inoltre non possono partecipare coloro che siano iscritti a corsi di Laurea, Laurea Specialistica o Magistrale, Scuole di Specializzazione in Università Cattolica del Sacro Cuore.

Art. 3 Presentazione della domanda

Coloro che intendono partecipare alla procedura di selezione di cui al precedente art. 1, devono presentare la domanda esclusivamente a mezzo pec all'indirizzo direzione.sede-mi@pec.ucsc.it secondo il modello A, corredato da:

- 1) il *curriculum* della propria attività scientifico-professionale in formato europeo, debitamente firmato, con evidenza delle eventuali pubblicazioni scientifiche;
- 2) la fotocopia di un documento di riconoscimento.

Il bando è reso pubblico sul sito *internet* dell'Ateneo all'indirizzo <https://ricerca.unicatt.it/ricerca-progetti-in-corso-promuovere-risorse-individuali-e-sociali-nel-mondo-accademico-universita>

La domanda di ammissione alla procedura selettiva, secondo quanto riportato al comma 1, deve essere presentata, a pena di esclusione, entro e non oltre le ore 12:00 del giorno 19 maggio 2025, data di scadenza del bando; le domande non concluse saranno considerate come non presentate. La pec dovrà riportare il seguente oggetto: Progetto "PRISMA" - ARS/FR/RM/MB/mc/prot. 425 – CANDIDATURA COLLABORAZIONE.

Nel testo di trasmissione della pec è richiesta l'indicazione del profilo professionale al quale ci si candida a svolgere le attività indicate all'Art. 1:

- istruttore/istruttrice di pratiche subacquee e/o apnea;
- istruttore/istruttrice mindfulness.

Art. 4 Contenuto della domanda

Nella domanda i candidati devono chiaramente indicare:

- 1) cognome e nome;
- 2) luogo e la data di nascita;



- 3) codice fiscale (per i candidati stranieri che non lo indicassero, lo stesso sarà determinato a cura dell'Università);
- 4) luogo di residenza e di domicilio;
- 5) cittadinanza;
- 6) di non aver riportato condanne penali o le eventuali condanne riportate, indicando gli estremi delle relative sentenze e gli eventuali procedimenti penali pendenti a loro carico;
- 7) di non essere stato destituito dall'impiego presso una Pubblica Amministrazione per persistente insufficiente rendimento e di non essere stato dichiarato decaduto da un impiego statale, ai sensi dell'art. 127, lettera d), del d.p.r. 10 gennaio 1957, n. 3 e successive modifiche e integrazioni;
- 8) di non appartenere alle categorie d'incompatibilità di cui all'art. 2 del bando;
- 9) di non trovarsi in una delle cause di incompatibilità previste dal Codice etico dell'Ateneo consultabile all'indirizzo web <https://www.unicatt.it/ateneo/universita-cattolica/codice-etico-e-modello-di-organizzazione--gestione-e-controllo.html>

Questa Amministrazione universitaria non si assume alcuna responsabilità per l'eventuale mancato oppure tardivo recapito delle comunicazioni relative alla procedura per cause non imputabili a colpa dell'Amministrazione stessa a fatto di terzi, a caso fortuito o forza maggiore.

Art. 5

Commissione esaminatrice

La Commissione esaminatrice è designata dall'Università Cattolica del Sacro Cuore - garantendo ove possibile una equilibrata rappresentanza di genere – su proposta del Responsabile Scientifico, in accordo con la Direzione Area Ricerca e Sviluppo, ed è composta da tre membri.

La Commissione esaminatrice individua al proprio interno il Presidente e il Segretario.

Art. 6

Valutazione dei candidati

La selezione avviene mediante valutazione del *curriculum* scientifico-professionale.

A insindacabile giudizio della Commissione esaminatrice si potrà eventualmente procedere a un colloquio con i candidati che abbiano presentato domanda di partecipazione alla procedura di selezione.

Per la valutazione dei candidati la Commissione esaminatrice dispone di un massimo di 50 punti, di cui:

- a) 50 punti su 50 per i curricula e la loro pertinenza scientifica rispetto all'oggetto del bando.

La Commissione esaminatrice si attiene a tali criteri per la valutazione dei candidati.

Al termine dei lavori la Commissione esaminatrice redige apposito verbale contenente la valutazione di ciascun candidato, formulando specifica graduatoria. Nel caso di parità prevale il candidato anagraficamente più giovane.



Al verbale è data pubblicità sul sito *internet* dell'Ateneo all'indirizzo <https://ricerca.unicatt.it/ricerca-progetti-in-corso-promuovere-risorse-individuali-e-sociali-nel-mondo-accademico-universita>

Art. 7 Conferimento

L'incarico è conferito dal Direttore Area Ricerca e Sviluppo mediante stipula di apposito contratto di collaborazione contenente gli elementi specifici previsti dal D.lgs. 81/2015 e in applicazione dell'Accordo collettivo nazionale di riferimento per i Collaboratori delle Università non statali stipulato in data 10 dicembre 2015.

Art. 8 Doveri

I titolari di contratto di collaborazione sono tenuti alla realizzazione della specifica parte del programma di ricerca sotto la guida del Responsabile Scientifico dell'attività di ricerca e sono inoltre tenuti a rispettare i principi dello Statuto e del Codice Etico dell'Ateneo.

Art. 9 Attestazione dell'attività svolta

In ottemperanza agli obblighi previsti dalle Linee guida per la rendicontazione previste nel Decreto Direttoriale n. 1159 del 25 luglio 2023 del MUR - "Bando PROBEN – Avviso per la concessione di finanziamenti destinati alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca" il Collaboratore si impegna a presentare una relazione dell'attività svolta nel periodo cui riferisce il pagamento, pena la sospensione totale o parziale del compenso pattuito.

Art. 10 Trattamento economico

L'importo della collaborazione è pari a € 100,00 (cento/00) lordo aziendale, per ogni ora di laboratorio effettivamente svolta da ciascun collaboratore, fatte salve eventuali modifiche connesse alla realizzazione del progetto. Il compenso pattuito sarà assoggettato alle ritenute previste dalle leggi vigenti in materia previdenziale, assistenziale e fiscale. Dalla collaborazione non matureranno altri oneri né compensi aggiuntivi, né ferie, né indennità per la cessazione dell'incarico.

Art. 11 Risoluzione del rapporto contrattuale

Il contratto è risolto anticipatamente in caso di mancata osservanza dei doveri di cui all'articolo 8.



Art. 12 **Trattamento dei dati personali**

Ai sensi della vigente normativa in materia di protezione dei dati personali e, in particolare, ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (*General Data Protection Regulation* – GDPR), i dati personali forniti dai candidati saranno raccolti dall'Università Cattolica del Sacro Cuore, in qualità di Titolare del trattamento e trattati per finalità di gestione della procedura di valutazione e dell'eventuale procedimento di assunzione in servizio.

L'informativa relativa al trattamento dei dati personali forniti in occasione della procedura concorsuale è disponibile sul sito web dell'Ateneo all'indirizzo <https://www.unicatt.it/privacy>.

Art. 13 **Responsabile del procedimento**

Responsabile del procedimento è il Dott. Mario Cesare Gatti – Direttore Area Ricerca e Sviluppo - Largo A. Gemelli, 1 - 20123 Milano (tel. 02/7234.3770 – e-mail: direzione.sede-mi@unicatt.it).

Art. 14 **Norme transitorie e finali**

Il conferimento del contratto di collaborazione non dà luogo a rapporto di lavoro subordinato e a diritti in ordine all'accesso ai ruoli delle università.

ARS/FR/RM/MB/mc/prot. 425